



# שובר מתנה לטיפול ג'הארה®

ל \_\_\_\_\_ היקרה,

איזה יופי, קיבלת הזמנה לטיפול ג'הארה® אישי / זוגי  
כמתנה אישית מ \_\_\_\_\_

**לתיאום טיפול בבריכה הקרובה לביתך:**

**עדי פינק**

מטפלת ג'הארה® מוסמכת בכירה  
Jahara® Advanced specialist (JAS)

09-9552003 ,052-3467539

adi-bamaim@bezeqint.net • www.adi-bamaim.com

ג'הארה® הנה שיטת טיפול במים חמים להפגת כאבים, שחרור ממתחים והירגעות. הרעיון המרכזי של השיטה הוא להאריך את עמוד השדרה ולהפחית מתח מהמפרקים. במהלך הטיפול המטופל צף בבריכה מחוממת ונתמך עם מצוף מתחת לברכיים. הטיפול כולל לחיצות ומתיחות עדינות, ומוביל למסע פנימי של שקט ושלווה.

עדי במי